Puglia Hotel Levante

dal 16 - 23 luglio o dal 16 - 30 luglio

L'Hotel del Levante si trova sul bel litorale sabbioso della Puglia (Torre Canne), litorale che permette lunghe passeggiate rigeneranti e offre l'occasione di mantenersi in forma facendo jogging.
Completamente ristrutturato, si compone di un corpo centrale su più piani e di una zona servizi. La struttura è priva di barriere architettoniche.
È uno splendido palazzo circondato da palme monumentali e da un giardino all'inglese che degrada verso la spiaggia sabbiosa.
Guardando il mare tra oleandri e tamerici secolari, nel ristorante si potranno gustare le specialità della cucina tipica pugliese ed internazionale.
Un delizioso "Capanno" sul mare permette di gustare fresche insalate, piatti caldi e sfiziosi snacks accompagnati da dissetanti.

Sistemazione
149 Camere eleganti e confortevoli, tutte con aria condizionata, TV (con 12 canali Sky), telefono, frigobar e servizi con asciugacapelli, plug per connessione ad internet.

Informazione Spiaggia
Con accesso diretto, di sabbia fine, privata e attrezzata. Servizio spiaggia incluso nelle quote.

Servizi
La struttura dispone di hall, bar, snack bar in piscina, sala TV, parco giochi, sala Fitness, Internet Point (free), 2 ascensori, parcheggio recintato custodito. Wi-Fi: disponibile connessione wireless a pagamento.

Ristorazione
Prima colazione a buffet, pranzo e cena con servizio al tavolo bevande ai pasti (acqua e vino in caraffa); durante l'estate sarà possibile gustare sfiziosi snack presso un delizioso "Capanno" sul mare con pizzeria alla sera.

Animazione e attività sportive
da giugno a settembre, animazione soft, miniclub, utilizzo della piscina per adulti ed una per bambini, ping pong, servizio spiaggia (2 lettini e 1 ombrellone a camera).

Servizi a pagamento: tennis, canoa, corsi individuali di tennis e nuoto, escursioni, parrucchiere/estetista (su prenotazione); Campo da Golf a 6 km e le Terme di Torre Canne a circa 500 mt.

Centro Benessere
...a pochi minuti dall' Hotel, tutta ricavata nella pietra, la raffinata SPA di "Masseria Torre Coccaro" (Savelletri - Brindisi)

"La missione di Aveda è quella di prendersi cura del mondo in cui viviamo, iniziando dai prodotti che fabbrichiamo fino ai modi in cui serviamo la società. Aveda intende proporre un esempio di leadership e responsabilità ambientale e ci auguriamo che il resto del mondo segua questo esempio".

I SOINS:
tutti i trattamenti alla masseria utilizzano erbe e frutta biologica raccolta nei terreni di proprietà di AVEDA. Il muschio, la yucca, l'aloe vera, la camomilla, il lime, la frutta esotica, le erbe officinali, gli oli essenziali personalizzati permettono di realizzare una vera fitoterapia a seconda dei vostri bisogni.

I MASSAGGI:
l'ampia scelta spazia dall'ayurvedico tradizionale al massaggio su materassino ad acqua, dallo shiatzu alla riflessologia ma tutti sono accomunati dalla bravura e dalla professionalità dei nostri operatori, capaci di porre il contatto umano al centro della filosofia di tutta la SPA.

Scuola di Cucina

A pochi Km dalla struttura, presso Masseria Torre Coccaro, gli ospiti dell' Hotel del Levante potranno usufruire di una scuola di cucina, per imparare a preparare i piatti tipici della cucina mediterranea, secondo le ricette tradizionali, soprattutto usando l'antico forno a legna e seguendo i sapienti consigli del cuoco giovane e creativo e della massaia che segue la tradizione antica.

Leggete e provate alcune delle ricette tradizionali così arriverete già preparati a seguire i consigli dei cuochi.

POSSIBILI ESCURSIONI
(a pagamento)

CASTEL DEL MONTE

Isolato su di un colle della Murgia Pugliese, sorge Castel del Monte, il più famoso monumento dell' epoca dell' Imperatore Federico II di Svevia.

Castel del Monte ha l'unicità della pianta ottagonale al cui centro c'è un cortile ottagonale, si pensa, originariamente occupato da una piscina. Agli angoli del poligono sorgono otto strutture, anch'esse ottagone, che hanno aspetto di torri ma la cui altezza non supera quella del corpo del castello, in lontananza l'edificio ha l'aspetto di una corona.

TRANI

Sulle acque trasparenti e tranquille si affacciano le chiese, i palazzi e i giardini della Città Vecchia che si addentra su una lingua di terra tra la mole del Castello Svevo e il porto. Di fronte al mare, accanto all'altissimo Campanile, si erge la Cattedrale di San Nicola Pellegrino, ed è certo tra le più belle chiese romaniche della regione è fra le più suggestive d'Italia.

Consigliamo di andare a mangiare nel piccolissimo ristorante "Caffè Nautico",

Comprate anche il famoso vino passito "Moscato di Trani", ne fa uno ottimo fatto in casa il proprietario del "Caffè nautico".

BARI

La visita inizia dal Castello per poi addentrarsi nella Città Vecchia o centro storico, racchiuso da Corso De Tullio che costeggia il porto nuovo, e lungomare Imperatore Augusto.

Proseguendo si arriva alla Cattedrale, la chiesa è romanica e fu dedicata a S. Sabino, all'interno si trova la cripta che conserva nell'altare le reliquie di S. Sabino e l'icona della Madonna Odegitria.

Imponente è la basilica di S. Nicola all'interno giace la cripta sostenuta da 26 colonne con capitelli romanici e bizantini e ospita sotto l'altare la tomba di S.

Nicola. Inoltre la basilica accoglie al suo interno il Museo della Basilica di S. Nicola, dove è custodito il prezioso tesoro della chiesa.

Continuando la visita dal centro storico si arriva in p.zza Ferrarese.

Per lo shopping si termina la visita in Via Sparano, una delle vie commerciali più note.

Vecchi Merletti e tendaggi alla signora Vammacigno a Bitritto, frazione di Bari,

POLIGNANO A MARE

Polignano sorge sulla sommità di un costone roccioso a picco sul mare, la scogliera è ricca di calette naturali e di grotte marine.

Una volta addentrati nel centro storico il visitatore potrà ammirare numerose terrazze sul mare. Imponente è il Palazzo del Feudatario, la residenza dei signorotti che hanno per anni governato Polignano offrendo allo spettatore tutta l'imponenza della sua facciata.

Nella piazza intitolata a Vittorio Emanuele II, già piazza dell'orologio, così battezzata perché vi sorge il grande orologio, si erge la Chiesa Matrice una delle più antiche ed importanti costruzioni del paese, si fa notare grazie al grande campanile quadrangolare. Fuori dal nucleo storico, c'è un vecchio porto che occupa la grande insenatura chiamata cala Paura, fenomeno naturale di ineguagliabile bellezza.

"Campanella Peppino" Lampade artistiche,

Ristorante: "Chichibio", Largo Gelso, 12; caratteristico, specialità pesce.

"Donna Gina", Via Porto 7. Bellissima vista, specialità pesce.

"Da Tuccino", Via S. Caterina 69/F, specialità pesce.

CASTELLANA GROTTE

La visita nelle grotte inizia con la discesa nel primo immenso cavernone, lungo una facile scalinata. Un lucernario naturale di forma quadrangolare, illumina con la luce del sole la Grave, immenso panteon che da' il via all'escursione sotteranea, mentre subito dopo si entra nella Grotta Nera.

Dalla Grotta Nera si prosegue per il Cavernone dei Monumenti, alto circa 40 metri, nel quale sorgono dal suolo grosse stalagmiti, per entrare nel Corridoio dell'Angelo.

Terminata la visita alla grotte, ci si dirige verso il centro storico della città di Castellana ricco di palazzi gentilizi. Interessante la Chiesa Madre ricca di dipinti rinascimentali e barocchi, mentre la Chiesa di S. Francesco d'Assisi, racchiude ricchi altari barocchi. Lasciato il centro storico si procede verso il Convento dei Frati Francescani dove la chiesa annessa e' dedicata alla Madonna della Vetrana, protettrice di Castellana Grotte. Nel Convento si conserva anche un bellissimo Presepe di antica costruzione.

Masseria Torricella - canale di Barois -

ALBEROBELLO

Alberobello, nota nel mondo per i suoi trulli caratteristiche abitazioni a forma

conica, è suddiviso in due rioni: Monti ed Aia Piccola, entrambi Monumento nazionale, patrimonio mondiale riconosciuto dall'UNESCO.

La storia di questa singolare cittadina risale alla seconda metà del XVI secolo, quando i Conti autorizzavano i coloni a costruire a secco le abitazioni di rocce calcaree stratificate, in modo da poter esser distrutte in caso d'ispezione regia, poiché la nascita di un agglomerato urbano esigeva il pagamento del tributo.

Nel rione Monti da visitare sono la chiesa di Sant'Antonio, il Trullo Siamese e il Trullo Sovrano a due piani, mentre nell'Aia Piccola è la zona che offre al meglio

l'idea del vecchio borgo medievale dove si potranno ammirare notevoli lavori di artigianato, come ad esempio l'arte del ricamo, ed acquistare molti souvenir del luogo.

Da non dimenticare la Casa D'Amore con una epigrafe sulla facciata segno della vittoria degli alberobellesi sul divieto imposto dai Conti di Conversano di non apportare modifiche ai trulli.

MONOPOLI

Da visitare le cripte e i villaggi rupestri di culto. Il Castello Carlo V a Monopoli ha una pianta pentagonale con torri ai vertici e racchiude diversi tesori. Importantissimi dal punto di vista storico-artistico:

La chiesa rupestre di San Nicola de Pinna, fondata alla fine del X secolo dal monopolitano sassone;

Il Palazzo Palmieri del sec. XVIII. Infine, adiacente ad una piccola chiesa rupestre apulo-greca si erge su una scogliera, abbracciata da due cale, l'Abbazia di santo stefano.

Ottimo gelato al bar Iridium nei pressi del borgo o al caffè Roma nella piazza del Pesce.

Museo Meo Evoli in una villa settecentesca con antichi vasi, oggetti d'antiquariato e mobili d'epoca. - Contrada Cozzana

Ristourante: "La Torretta" Specialità pesce e anche ottima pizzeria, Via Procaccia 191, Shopping vestiti di alta moda UOMO.

SELVA DI FASANO

La Selva di Fasano località di villeggiatura famosa per la sua stupenda posizione panoramica detta "balcone d'Italia sull'oriente" da cui si può ammirare anche la valle d'Itria ad ovest e ad est il litorale Adriatico e punteggiato da secolari alberi di ulivo e dalle antiche e caratteristiche costruzioni in pietra, i famosi Trulli.

Varie possibilità di svago offre il vicino "ZOO SAFARI", dove si potrà visitare il più grande parco faunistico d'Italia.
Trattoria la Siesta: cucina tradizionale e di qualità

TORRE CANNE

Torre Canne è un piccolo centro peschereccio che l'estate si anima fino a trasformarsi in attrezzata e popolata località balneare, per offrire eccellente ospitalità e un magnifico arenile sabbioso.

Torre Canne è anche una rinomata stazione termale con le sorgenti Torricella e Antesana le cui acque sono consumate per la cura delle affezioni del fegato, delle vie biliari e delle forme uricemiche.

MARTINA FRANCA

Passeggiando nella città vecchia, anche senza una precisa meta o un itinerario, è facile scorgere, ad ogni svolta, in ogni vicolo, scorci suggestivi e sempre nuovi, elementi barocchi dalla inaspettata eleganza o dalla genuina semplicità, profumi di antico e di nuovo.

La fontana di piazza Roma molto suggestiva e caratteristica, il centro storico di Martina Franca, dalla singolare bellezza artistica, si presenta quindi al visitatore in uno scenografico di viuzze e incantevoli stradine La Basilica di S. Martino, uno splendido edificio di culto, è una delle più riuscite realizzazioni del singolare barocco martinese, com'è universalmente riconosciuto.

Infine da visitare è anche la chiesa di S. Domenico in elegante stile barocco. Ristorante: "Al ritrovo degli Amici", corso Messapia, 8. Cucina tradizionale vegetali e carne.

Shopping Boutique Massa nella piazza principale con capi firmati italiani.

Mercatino dell'antiquariato ogni terza domenica del mese.

Azienda agricola Barnaba (caseificio), Via Mariucci, 10 sulla Martina - Alberobello.

Antonio Malecore - Cartapesta - Via Merine, 9.

Ottimi capocolli da Romanelli, in Via valle d'Itria 8.

OSTUNI

Soprannominata la Città Bianca con il suo borgo medioevale chiamato "terra".

La partenza si effettua da Piazza Libertà, triangolare e spaziosa, dove si affacciano il palazzo del Municipio, la Chiesa di San Francesco, l'Obelisco di Sant'Oronzo e la Chiesa dello Spirito Santo.

Entrando da Porta San Demetrio ci si inoltra nel borgo medioevale con una lunga strada in salita tra archi e pareti bianche di calce.

Si giunge in Via Cattedrale dove si può ammirare la facciata della Chiesa di San Vito Martire attuale museo, qui è conservato il calco di un reperto archeologico di enorme importanza: i resti di una donna con il suo feto risalente a circa venticinquemila anni fa (paleolitico superiore).

Lasciato il museo si procede per Piazza Cattedrale, che offre uno scenario architettonico ed artistico di incomparabile bellezza: la Cattedrale (monumento nazionale), l'Episcopio e la Biblioteca, il ponte in pietra.

In questo itinerario i visitatori hanno la possibilità di degustare prodotti tipici (olio,vino, orecchiette, latticini, dolciumi, fichi secchi, mandorle tostate, confetture e rosoli) ed acquistare pregevoli manifatture artigianali (cesti in vimini, merletti e pizzi, oggetti in legno d'olivo, fischietti e ceramiche), dai numerosi negozietti presenti tra le vie del centro storico. Una particolarità artigianale di questo paese è la lavorazione della creta che prende la forma di fischietti, piccole opere d' arte in terracotta, dai più svariati e stravaganti soggetti.

"Taverna della Gelosia" cucina tradizionale nel centro storico bellissima terrazza con vista - Via Andriola 26,

"Osteria del Tempo Perso" nel centro storico, cucina tradizionale,

Mercatino dell'antiquariato, ogni seconda domenica del mese.

Ceramiche d'Alò nella Piazza principale, piazza Matteotti n.51
"Riccardo Caffè" nel centro storico ambiente, elegante e trendy per un dopocena

GROTTAGLIE

È stata l'abbondanza di argilla nel territorio che ha inizialmente favorito lo sviluppo dell'artigianato, risalente all'età classica e magno-greca.

Da visitare il quartiere delle ceramiche con decine di artigiani della ceramica. Nel centro storico è possibile assistere alla lavorazione di preziosi oggetti forgiati dipinti e cotti nel fedele rispetto della più tradizionale tecnica di lavorazione.

Situati nel centro storico hanno caratteristiche importanti sia dal punto di vista storico sia dal punto di vista culturale:

Il Castello Episcopio antico Mastio medioevale di fine '400 oggi sede del Museo della Ceramica;La Chiesa Matrice imponente in piazza regina margherita;Il Santuario di S. Francesco De G. dedicato al Santo Patrono ed ospita uno stupendo presepe in pietra risalente al 1530.

Situato nel resto della città il Santuario della Madonna di Mutata (con annessa masseria) costruito in memoria di un evento miracoloso attribuito ad un affresco della Vergine che "mutò posizione".

Visitare il quartiere delle ceramiche con decine di artigiani della ceramica.

TARANTO

Di eccezionale bellezza è il Museo archeologico di Taranto che presenta una grande novità': il Salone degli Ori. Una collezione presentata attraverso mostre itineranti in diverse parti del mondo. In particolare tra i gioielli provenienti di Taranto, sono notevoli i diademi a lamina d'oro imitanti foglie di alloro o di quercia.

Oltre agli ori e argenti, una consistente parte del museo di Taranto e' dedicata alle ceramiche, provenienti in gran parte dagli scavi effettuati in città.

BRINDISI

Nel centro storico di Brindisi in piazza Duomo, attiguo all'antico porticato dell'Ospedale dei Cavalieri Gerosolimitani vi è il Museo Archeologico Provinciale intitolato a Francesco Ribezzo, studioso di civiltà messapica. All'interno da visitare la raccolta epigrafica, la collezione statuaria raffigurante togati e loricati e la sezione antiquaria.

La bohème, via Fermi 42, zona industriale. Negozio d'antiquariato.