

Convenzione : **Tennis Club Piazzano**



**Sconti del 10% su:**

## Tennis

*Stagione Invernale da Ottobre a Marzo 7 gg su 7.*

5 campi di terra rossa (4 al coperto 2 con struttura fissa e 2 palloni)

- abbonamento "ora fissa predefinita" per avere garantita l'ora per l'intera stagione
- soluzione "spot" (acquisto di ore singole su prenotazione) nei giorni feriali e nei week end
- lezioni private con i Maestri FIT

## Piscina

*Stagione Invernale da metà settembre al 31 maggio 6 gg su 7.*

L'acquaticità svolta in acqua cristallina viene garantita da una struttura che presenta una vasca di metri 18 x 9 con una profondità max di 1,75 m + estensione vaschetta baby di m. 3 x 6 con profondità di 70 cm

- abbonamenti Mensili - Bimestrali - Quadrimestrali e Stagionali (soluzioni mono o bisettimanali)
- attività svolta da personale qualificato (FIN *Federazione Italiana Nuoto*)
- per la tipologia dei corsi visita il sito <http://www.clubpiazzano.it/>

## Palestra corsi:

**Pilates, Postural pilates, Tonificazione, Yoga fit, Interval/circuito training, Total body, Ginnastica dolce**

*Stagione Invernale da metà settembre al 31 maggio.*

- abbonamenti Mensili - Quadrimestrali e Stagionali
- attività svolta da personale qualificato con l'obbiettivo di migliorare: distensione muscolare, equilibrio, armonia, postura, elasticità, tonicità, potenziamento

### Sala attrezzi aperta tutto l'anno

- Scheda personalizzata programmata dall'istruttore al fine di beneficiare al massimo dell'effetto prodotto dall'esercizio svolto

*All'interno, ampio locale Ristorante-Pizzeria*

*menù a base di carne e pesce, pizzeria con forno a legna, a mezzogiorno menù a prezzo fisso.*

### Per informazioni e prenotazioni

Mario Prelli  
cell. 335.7783859

Amedea Cannavò  
cell. 335.1918266

Novadea  
cell. 335.6303961

o via e-mail a: [novadea@deagostini.it](mailto:novadea@deagostini.it)