

RIMINITERME

Riminiterme è una struttura termale polivalente che sorge sulla spiaggia di Rimini e si affaccia direttamente sul mare. Negli ultimi anni è stata oggetto di una radicale trasformazione, strutturale e dei servizi. Da terme tradizionali a centro termale di ultima generazione, le Terme del Mare di Rimini si sono ritagliate un ruolo importante nel legame profondo con la città e col territorio e nell'appartenenza sinergica anche alla filiera del turismo con proposte che completano l'offerta territoriale nei confronti dell'ospite e dei viaggiatori. Dotata di servizi per il benessere, accanto alle aree più propriamente terapeutiche, offre benessere e relax anche alle persone che non hanno particolari problemi di salute, durante tutto l'arco dell'anno. Recentemente è stata inaugurata la scuola di Nordic Walking della SANWI, con lo scopo di offrire un servizio sempre più completo rivolto al corretto stile di vita ed al movimento.

Gli ultimi ammodernamenti strutturali hanno interessato il settore fisioterapico con **l'aggiunta di una nuova piscina per bagni termali, per riabilitazione in acqua e corsi di ginnastica dolce** e con l'inaugurazione del **Nuovo Reparto di Fisioterapia con Open Space** per attività riabilitativa anche di gruppo e dotazioni strumentali all'avanguardia. **Centro Benessere Termale** che oggi, con le sue vasche idromassaggio, sauna, bagno turco, stanza del sale, collegati internamente con le piscine termali e con il reparto massaggi, rappresenta, nella sua architettura d'insieme e con i suoi 1200 metri quadri vista mare, la nuova immagine di Riminiterme.

Accanto all'area terapeutica termale e alla Beauty SPA dedicata all'estetica e al relax, a Riminiterme salute e benessere si ritagliano un ruolo di primo piano anche all'interno di una specifica nuova area chiamata "Prevenzione e Promozione Salute". Qui, Specialistica e Medicina Naturale aiutano a prevenire, eliminare o ridurre le cause di quelle che vengono comunemente definite 'malattie moderne'.

In questo ambito sono stati messi a punto due nuovi servizi:

il PROGETTO AFA (ATTIVITA' FISICA ADATTATA) per persone colpite dalla malattia di Parkinson, che ha lo scopo di migliorare la qualità della vita dei malati tramite un programma di attività fisica e il PROGETTO "WELLNESS CORPORATE" rivolto ai dipendenti delle aziende che utilizzando i benefici fiscali offerti dal "WELFARE AZIENDALE", possono condividere percorsi integrati di Prevenzione e Salute.

Le 4 piscine di cui è dotata la struttura, sono tutte al coperto, con una splendida vista sul mare e collegate con lo stabilimento balneare "Bluebeach". Nella grande e suggestiva piscina termale di Riminiterme viene utilizzata acqua marina ad una temperatura di circa 34°.

Riminiterme è aperta tutto l'anno, il completamento e l'ottimizzazione della gamma dei servizi offerti, ha riguardato anche l'ampliamento della possibilità di fruizione, con orario continuato fino a sera inoltrata.

Tutti i servizi di Riminiterme vengono erogati sotto esclusivo controllo medico che viene garantito dalla costante presenza di una qualificata equipe di medici specialisti.

Le acque termali utilizzate sono:

Acqua di Mare

Acqua Miramare, propria di Riminiterme (salsobromo-iodico-bicarbonata, alcalina-terrosa) la cui sorgente è situata a poche centinaia di metri dallo stabilimento, **Acqua Sulfurea** in bottiglia.

La struttura è suddivisa in tre settori:

1. Area Terapeutica Termale
2. Area Prevenzione e Promozione Salute
3. Area Benessere

In estate Riminiterme è anche 'Bluebeach' il più grande stabilimento balneare della riviera.

1. Dell'Area Terapeutica Termale fanno parte: il Reparto Inalatorio, per problemi dell'apparato respiratorio e uditivo, il Reparto di Fisiokinesiterapia e Rieducazione Funzionale dotato della più moderna tecnologia in ambito riabilitativo motorio, il reparto di fangobalneoterapia e le piscine termali per problemi all'apparato osteomuscolare, gli idromassaggi e i percorsi vascolari per problemi all'apparato circolatorio periferico.

La Cure Inalatorie, con speciali apparecchiature permettono di far giungere i principi attivi delle acque termali al livello dell'apparato respiratorio e fino all'orecchio medio. Sono un importante presidio nel trattamento e nella prevenzione delle patologie respiratorie e otorinolaringoiatriche.

Le Cure Vascolari vengono effettuate attraverso un Percorso Vascolare che rappresenta un significativo aiuto nella rallentata circolazione degli arti inferiori con o senza insufficienza venosa, per problemi di varici e di ritenzione idrica. Gli idromassaggi in vasca singola facilitano il flusso del sangue venoso dalle estremità verso il cuore.

La Fangobalneoterapia consiste nell'applicare fango termale ad una temperatura di circa 52° sulla superficie corporea del paziente, per i suoi noti effetti antinfiammatori, analgesici e decontratturanti, è utile nelle forme artrosiche e fibromialgiche di tutto il sistema muscolo-scheletrico.

Riminiterme inoltre utilizza: Cataplasmi Grigi e Verdi, Fango o limo a fini estetici e rilassanti.

Fisioterapia e Riabilitazione in palestra per riportare la persona al recupero o al miglior grado possibile di autonomia in tutte quelle situazioni che provocano menomazioni e deficit funzionali.

Riabilitazione in Acqua è il trattamento più rapido per ripristinare le normali funzioni e potenzialità del sistema muscolo-scheletrico.

Convenzioni

Dal 2009 la struttura è convenzionata con INPS per Fangobalneoterapia per artrosi e Cure inalatorie per problemi ORL e respiratori e con INAIL per il ciclo di cura della Riabilitazione Neuromotoria e della Rieducazione funzionale del Motuleso e il ciclo di Cura della Funzione Respiratoria. Insieme a queste convenzioni sono sempre attive quelle con il SSN inerenti a Fangobalneoterapia, Idromassaggi Vascolari, Cure Inalatorie e per Sordità Rinogena.

* * *

2. Dell'Area Prevenzione e Promozione Salute fanno parte la Specialistica e la Medicina Naturale. Presso Riminiterme è possibile eseguire numerosi esami diagnostici: dalle Ecografie agli Ecocardio con ECG e Holter Cardiaco, dall'Ecocolordoppler vascolare alle Prove di funzionalità respiratoria, l'Holter Pressorio e il test da sforzo. Vari specialisti sono a disposizione dei clienti: dal cardiologo al fisiatra, dal dermatologo al gastroenterologo. Inoltre nel centro operano specialisti che utilizzano la Medicina Naturale: omeopatia, agopuntura, idrocolonterapia, intolleranze alimentari.

* * *

3. Dell'Area Benessere, completamente rinnovata nella struttura e nei servizi, fanno parte il moderno Centro Benessere, palestra, piscina, area relax. Nel suo complesso è una Beauty SPA Termale che offre la possibilità di usufruire di numerosi servizi e trattamenti. Sauna, bagno turco, ampia varietà di massaggi e applicazioni di fanghi estetici e cataplasmi marini costituiscono l'essenza dei trattamenti che vengono eseguiti e mantengono naturalmente la fondamentale caratteristica comune di essere "talassoterapici" ovvero basati sull'utilizzo degli elementi marini.

Fiore all'occhiello del Centro Benessere e novità dell'anno è la stanza del sale, con vista mare ma raccolta da pareti e pavimentazione rivestiti da piastrelle in bianco sale marino, un luogo dalle straordinarie e molteplici proprietà, che riproduce concentrandolo il microclima marino iper salato, ricco di elementi come zolfo, magnesio, calcio, potassio, ferro, iodio. Spazio relax ideale dove recuperare le energie al termine di un percorso di fitness o come momento finale di trattamenti drenanti e anticellulite con abbinati impacchi di sale che vengono effettuati al suo interno.

L'associazione con le attività ludico-sportive che si svolgono in palestra e in piscina consente inoltre la piacevole possibilità di fare seguire allo sforzo fisico ed allo stress cardiocircolatorio prolungati una rilassante attività nel Centro Benessere.

* * *

In estate, grazie alla strategica posizione dello **stabilimento balneare Bluebeach** che si affaccia sul litorale, con accesso al Centro Benessere, l'attività termale può essere gradevolmente associata alle tradizionali attività di spiaggia, alle passeggiate ed ai rinfrescanti bagni in acqua di mare, senza

dimenticare il gradevole intrattenimento offerto dal programma di eventi proposti sulla spiaggia ogni venerdì sera da giugno a settembre anche in collaborazione con la Provincia di Rimini in occasione della "Notte Rosa", l'evento estivo principale della Riviera.

L'apertura è annuale, nel periodo da ottobre a maggio la struttura è chiusa nei giorni festivi. I bambini possono accedere alle piscine termali dai tre anni.

Per l'ospitalità Riminiterme si avvale della collaborazione di Rimini Reservation agenzia del territorio di prenotazione alberghiera ed informazioni turistiche.