

## BULGARIA...UN PAESE DA SCOPRIRE

31 MARZO 2018 – 3 APRILE 2018

QUOTA SOCI € 295 QUOTA NON SOCI € 325

### LA QUOTA DI PARTECIPAZIONE COMPRENDE:

Volo da Milano Malpensa andata e ritorno  
trasferimento aeroporto/hotel  
hotel \*\*\*\* in pernottamento e prima colazione a SOFIA  
Mezza giornata con visita guidata a Sofia  
Escursione al Monastero di Rila e la Chiesa Bojana

### ACCONTO €150 \_ SALDO UN MESE PRIMA DELLA PARTENZA

A prenotazione effettuata in caso di annullamento da parte vostra il volo non è rimborsabile. La quota volo potrebbe subire variazioni a seconda delle disponibilità al momento della conferma. (Minimo 20 persone in caso contrario verrà ricalcolato sugli effettivi partecipanti).

### FACOLTATIVO:

TRASFERIMENTO DA E PER NOVARA – AEROPORTO DI MILANO MALPENSA € 30

*La Bulgaria è il perfetto connubio di passato e presente: Sofia ammalia con la cattedrale Aleksandar Nevski e la Chiesa di Bojana, fra le testimonianze medievali più importanti dell'Europa orientale. Un angolo del Vecchio Continente che aspetta di essere conosciuto.*

INFO: Mario Prelli 335 7783859

Barbara Bianucci 02 38086752 - Annamaria Telaro 3355651330 - novadea@deagostini.it

Organizzazione Tecnica " TRICKY TOUR " P.IVA 02183180039 - AUT. AVN2/2009 prot. n. 71436ri04/6430  
CSAssicurazioni



## PROGRAMMA

### 1° giorno.

Partenza da Milano Malpensa con compagnia Ryanair, alle ore 12:50.

Arrivo all'aeroporto di Sofia alle ore 15:55, trasferimento dall'aeroporto all'hotel con trattamento di prima colazione e pernottamento.

### 2°giorno.

Dopo la prima colazione, incontro con la guida e visita della capitale bulgara, chiamata "La mia Roma" dall'Imperatore Costantino il Grande. Siti di grande interesse danno prestigio alla capitale Bulgara: si visiteranno il forum di Serdica antica (l'antico nome della città), con le più recenti scoperte archeologiche di epoca romana che sono esposte accanto al palazzo della presidenza bulgara, St. Nedelya square, dove si trovano quattro templi di diverse religioni che formano un quadrilatero: la chiesa cattolica, la chiesa ortodossa, la sinagoga e la moschea che simboleggiano la pace tra le diverse religioni in Bulgaria, la piazza Alessandro I in cui si trovano il Palazzo Reale e il Teatro Nazionale, "Tzar Osvoboditel" boulevard, il Parlamento, la Chiesa di "San Sofia" (il nome significa saggezza), da cui deriva il nome della città, l'Università di Sofia e la "Alexander "cattedrale Nevski (il più grande tempio ortodosso della penisola balcanica). Pranzo Libero. Pomeriggio libero per approfondimenti.

Cena libera. Rientro in hotel e pernottamento.

### 3°giorno.

Dopo colazione partenza per il Monastero di Rila. Questo monastero, fondato nel X secolo da San Giovanni di Rila, è decisamente il luogo spirituale di maggiore importanza per il popolo bulgaro, simbolo e rifugio durante i periodi più bui della storia di questo popolo oggi meta di pellegrinaggio da tutta la nazione; ogni uomo o donna di Bulgaria deve recarsi qui almeno una volta nella vita ed è realmente palpabile la loro emozione nell'entrare in questo luogo. Il monastero è un vero gioiello, perfettamente conservato ed incastonato in una cornice di montagne che lo rendono ancora più affascinante e suggestivo; la visita include la chiesa interna al monastero ed il museo, dove meglio comprendere la sua lunga storia. Il monastero di Rila è molto probabilmente la più alta espressione architettonica ed artistica di questo tipo di edifici in tutta la Bulgaria, inserito inoltre in un paesaggio veramente affascinante. In questa escursione si può vedere la splendida e ritenuta miracolosa Icona della Vergine Maria, la cucina del monastero, il suo museo che ne racconta la lunghissima ed eroica storia, la Torre di Hrelyu, la sua particolare architettura ed i suoi unici quanto bellissimi affreschi; inoltre si ha la possibilità di far spaziare lo sguardo da alcuni punti di vista privilegiati sul panorama circostante. Nel museo del Monastero potrete ammirare una ricca collezione di icone, dipinti su muri e libri antichi. Successivamente visiteremo la vicinissima e famosissima Chiesa di Boiana, simbolo del medioevo bulgaro, costruita nel 1259 e perfettamente conservata, oggi patrimonio mondiale UNESCO grazie ai suoi affreschi ritenuti i più importanti di questa epoca in tutta la penisola balcanica. Pranzo e cena liberi. Rientro in hotel e pernottamento.

### Giorno 4.

Dopo colazione trasferimento in aeroporto e disbrigo delle formalità d'imbarco.

Partenza da Sofia alle h 11.15 arrivo a Malpensa alle h 12.25



# BULGARIA... UN PAESE DA SCOPRIRE

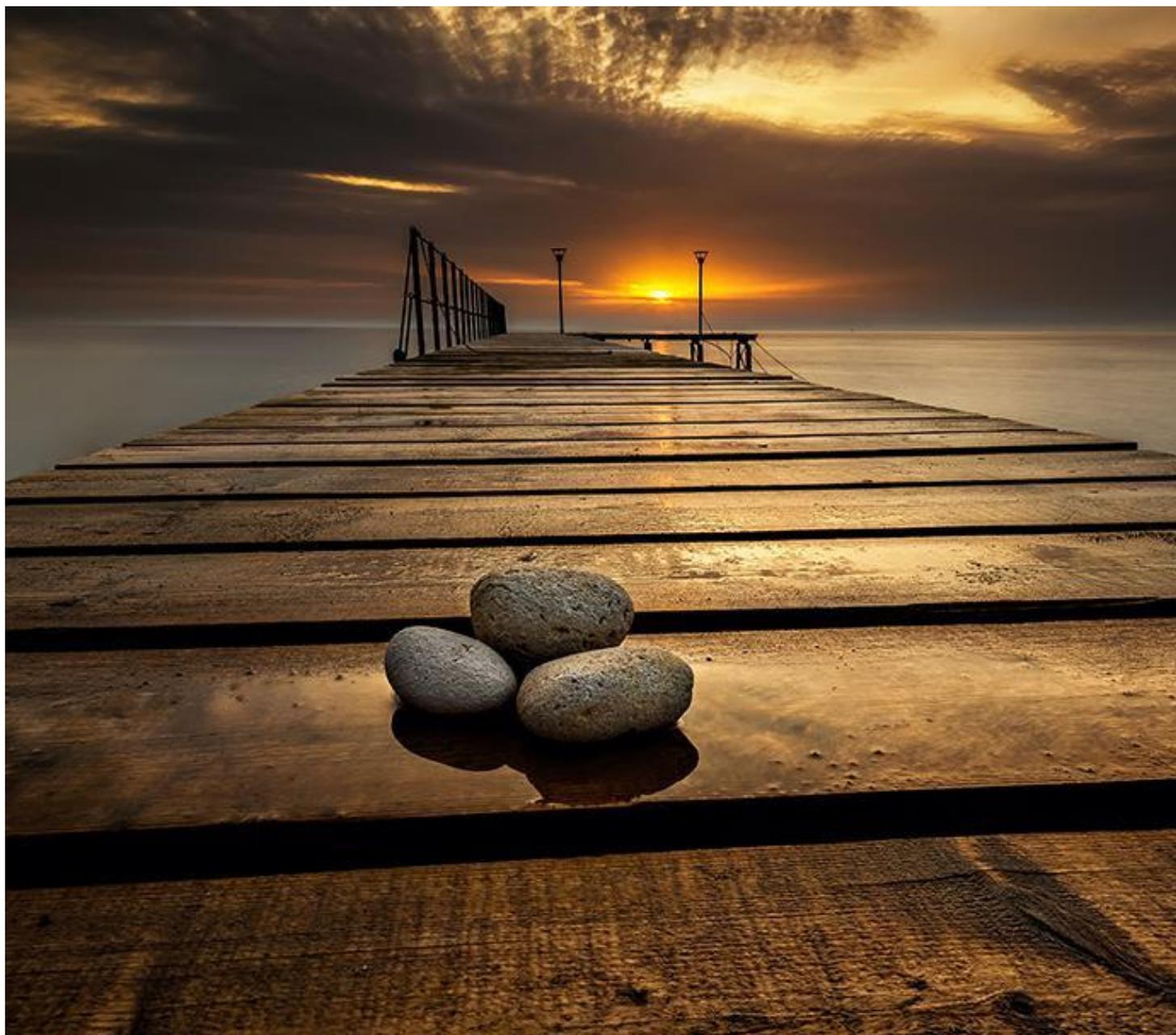
31 marzo – 3 aprile

*La Bulgaria è il perfetto connubio di passato e presente: Sofia ammalia con la cattedrale Aleksandar Nevski e la Chiesa di Bojana, fra le testimonianze medievali più importanti dell'Europa orientale e Plovdiv, un vero e proprio museo a cielo aperto. Un angolo del Vecchio Continente che aspetta di essere conosciuto.*

## I MOTIVI PER PARTIRE...

# 01

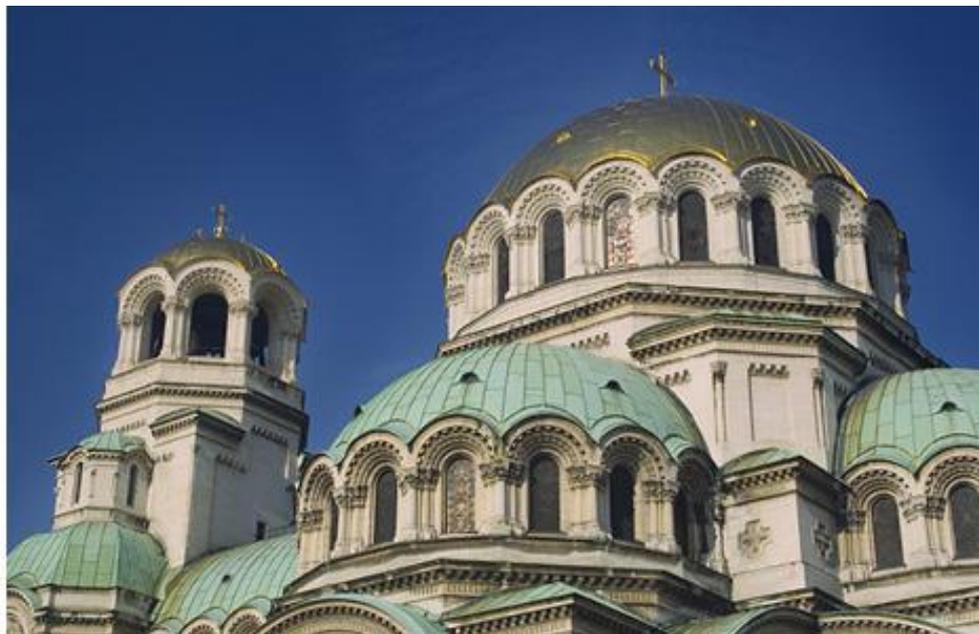
### ROSE E CALDI TRAMONTI IN BULGARIA.



Il sole sorge sulle coste della Bulgaria e l'arancio dorato del mattino squarcia le nubi all'orizzonte, riflettendosi sul pontile bagnato dalle onde leggere del Mar Nero. Qui, l'infinito Danubio blu finisce il suo corso e da qui si estende verso occidente un paesaggio variegato di boschi di querce e conifere, antichi insediamenti traci e romani, monasteri e spettacolari montagne. Tra il monte Balkan e la catena di Sredna Gora si apre una valle unica nel suo genere, coltivata a rose di ogni varietà e colore, da cui si estrae un pregiato e delicatissimo olio di rosa.

# 02

## MONUMENTALE MITE SÒFIA, CAPITALE DELLA BULGARIA.



L'antica Serdica fu celtica e fu tracia, la conquistò Alessandro Magno e poi Traiano: i monti Vitoša la rendono una città dal clima mite e piacevole e le chiese del centro storico sono un vero gioiello di arte medievale. Passeggiando per le piazze e le vie, tra una boutique d'alta moda e un ricco caffè, s'impone all'orizzonte la spettacolare Cattedrale di Alexander Nevskj, la chiesa ortodossa più grande del mondo, famosa per le imponenti cupole placcate in oro, gli splendidi affreschi e le icone tipiche della tradizione bulgara.

# 03

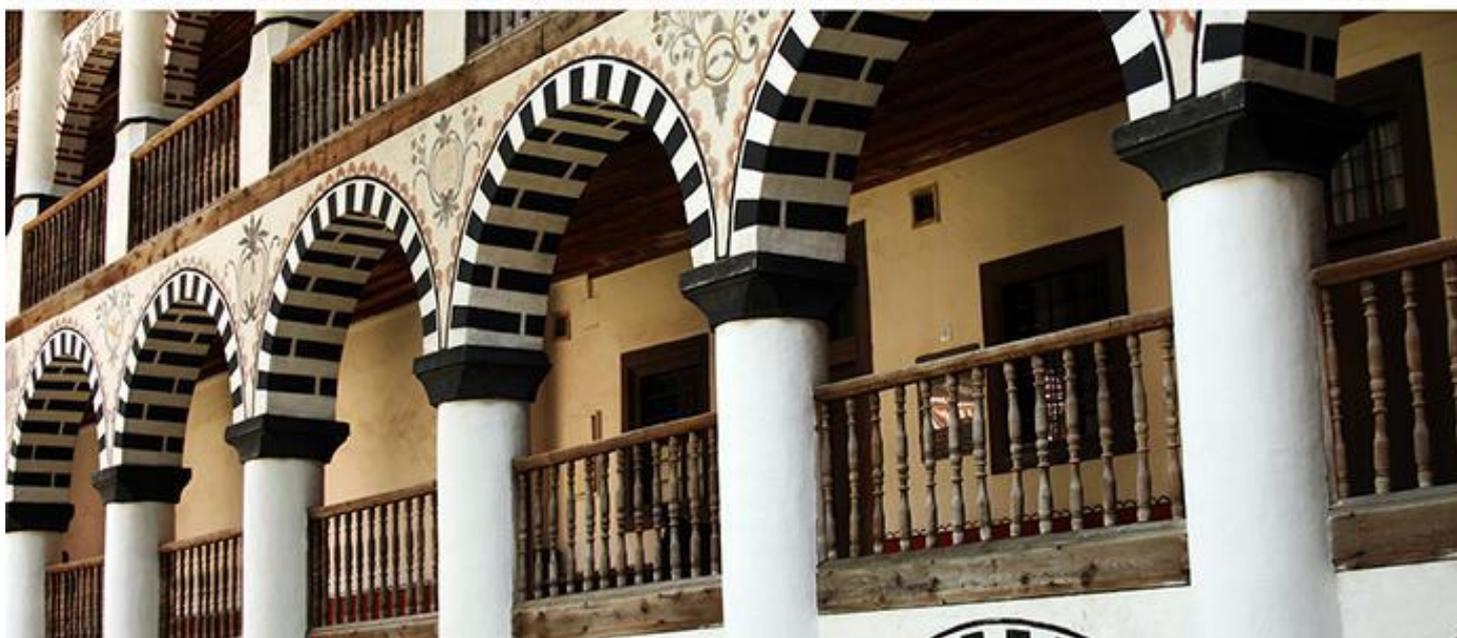
## SAPORITA TRADIZIONE CULINARIA DELLA SPEZIATA BULGARIA.



Santoreggia, pepe nero e paprika: questi gli ingredienti che non mancano mai, assieme a cipolla e aglio, in una tipica cucina della Bulgaria. I forti sapori delle spezie e delle erbe aromatiche vivacizzano anche la tradizionale prima portata, costituita da semplice e fresca insalata di cetrioli e pomodori; non manca nemmeno nella zuppa di yogurt bulgaro freddo e negli stufati di carne e verdura. Ottimi sono, inoltre, gli involtini di verza e i peperoni ripieni di formaggio, accompagnamento ideale di salumi molto stagionati e, ovviamente, speziati.

# 04

## POSSENTE MONASTERO DI RILA, FORTEZZA RELIGIOSA SUI MONTI DELLA BULGARIA.



Con le sue magnifiche mura di cinta, dotate di finestre e feritoie, il monastero di Rila sembra più una fortezza che un luogo dedito al culto religioso. Edificato da Ivan Rilski nel X secolo, il monastero è meta imperdibile della Bulgaria, non solo per la grandiosità della struttura, posta in cima a una delle montagne più alte del paese, ma soprattutto per i magnifici affreschi che ne decorano l'interno, preziosi tesori dell'arte e della cultura bulgara.